

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 21.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<b><u>Завтрак</u></b>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
150	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		24,77	26,79	100,5	747,33
<b>Итого за день</b>		24,77	26,79	100,5	747,33
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>59,76</b>